

CLUB GIMNÀSTIC OSONA - osonagym@gmail.com - www.cgosonagarrotxa.net



COMPETICIÓ: XV TORNEIG OSONAGYM - ESCOLARS - BASE 1-5

Gimnàstica Artística Femenina

Data: 14 i 15 de desembre del 2024

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports Castell d'en Planes - VIC 08500

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 14 de desembre del 2024	
08:00 - 08:10	Escalfament general
08:10- 09:20	1a subdivisió D4G (2' escalfament x aparells)
09:20 - 10:30	2a subdivisió D4G (2' escalfament x aparell)
10:30 - 10:40	Lliurament de premis D4G
10:40- 11:40	3a subdivisió D4P (2' escalfament x aparell)
11:40- 12:40	4a subdivisió D4P (2' escalfament x aparell)
12:40- 13:40	5a subdivisió D4P (2' escalfament x aparell)
13:40 - 14:40	6a subdivisió Base 2P - 7a subdivisió Base 1P + Base 2G (2' escalfament x aparells)
14:40 - 15:40	8a subdivisió Base 2P - 9a subdivisió Base 1G + base 2G (2' escalfament x aparells)
15:40 - 16:10	Lliurament de premis D4P + BASE 1 + BASE 2
16:10 - 17:10	10a subdivisió Base 4P - 11a subdivisió Base 4G (2' escalfament x aparells)
17:10 - 18:10	12a subdivisió Base 4P - 13a subdivisió Base 4G + 4M (2' escalfament x aparells)
18:10 - 19:10	14a subdivisió Base 4P + Base 3M - 15a subdivisió Base 3P + 3G (2' escalfament x aparells)
19:10 - 20:10	16a subdivisió Base 3M - 17a subdivisió Base 3P (2' escalfament x aparells)
20:10 - 20:30	Lliurament de premis Base 3 + Base 4
20:30 - 21:30	18a subdivisió BASE 6P + BASE 5G (4' escalfament x aparell)
21:30	Lliurament de premis Base 6P + Base 5G

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 15 de desembre del 2024

08:00 - 08:10	Escalfament general
08:10 - 09:20	1a subdivisió CCEE E4G (2' escalfament x aparells)
09:20 - 10:30	2a subdivisió CCEE E4G (2' escalfament x aparells)
10:30 - 11:30	3a subdivisió CCEE E4P (2' escalfament x aparells)
11:30 - 11:50	Lliurament de premis E4P + E4G
11:50 - 12:40	4a subdivisió CCEE B4P - 5a subdivisió CCEE C4G (2' escalfament x aparells)
12:40 - 13:30	6a subdivisió CCEE B4P - 7a subdivisió CCEE C4G (2' escalfament x aparells)
13:30 - 14:20	8a subdivisió CCEE B4P - 9a subdivisió CCEE C4G (2' escalfament x aparells)
14:20 - 14:50	Lliurament de premis B4P + C4G
14:50 - 15:40	10a subdivisió CCEE C4P- 11a subdivisió CCEE B4G (2' escalfament x aparells)
15:40 - 16:30	12a subdivisió CCEE C4P- 13a subdivisió CCEE B4G + A4P (2' escalfament x aparells)
16:30 - 17:20	14a subdivisió CCEE C4P- 15a subdivisió CCEE A4G (2' escalfament x aparells)
17:20 - 18:10	16a subdivisió CCEE C4P- 17a subdivisió CCEE A4G (2' escalfament x aparells)
18:10 - 18:30	Lliurament de premis C4P + B4G + A4G + A4P
18:30 - 19:30	18a subdivisió BASE 5P (4' escalfament x aparell)
19:30 - 20:30	19a subdivisió BASE 6G + BASE 6M (4' escalfament x aparell)
20:30	Lliurament de premis Base 5P + Base 6G + Base 6M

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes, preparar la desfilada i, en el cas d'haver d'avançar l'inici se la següent subdivisió, perquè les gimnastes estiguin preparades, igualment pel lliurament